

# Charte d'Espace Équilibre

Respect, égalité, bienveillance et harmonie\* sont les valeurs qu'Espace Équilibre promeut et s'engage à préserver.

## Respect :

Notre clientèle et notre personnel ont droit à la considération de leur personne. Chez nous, seules les évaluations positives sont de mise. Nous encourageons le progrès personnel et admirons la persévérance. Nous blâmons toute critique non constructive.

## Égalité :

Personne ne doit faire l'objet de discriminations qu'elles soient fondées sur la nationalité, l'âge, le sexe, l'orientation sexuelle, l'origine sociale ou les préférences religieuses et politiques. En ces lieux, nous avons un but commun, la recherche du bien-être.

## Bienveillance :

Nous cherchons à préserver et à améliorer le bien-être de nos clientes en offrant un suivi de qualité et une écoute des besoins particuliers.

## Harmonie :

Nous sommes convaincus que l'harmonie s'atteint en alliant une pratique du sport bien-être, une alimentation saine et équilibrée (sans artifice) et un apprentissage de la gestion du stress.

\* Chez Espace Équilibre nous tenons à faire de l'harmonie une valeur.